

Rady pro účinnou péči a ochranu před zubním kazem

- Čistěte si zuby po každém jídle, alespoň dvakrát denně, zubním kartáčkem po dobu nejméně 2 minut.
- Používejte zubní pastu proti zubnímu kazu obsahující fluoridy.
- Nejméně jednou denně si vždy po vyčištění zubů vyplachujte ústa ústní vodou elmex® s obsahem aminfluoridu.
- Z hygienických důvodů si vyměňujte zubní kartáček každé dva měsíce nebo minimálně vždy, když vlákna kartáčku ztrácí svojí pružnost.
- Každý večer si pečlivě vyčistěte všechny mezizubní prostory pomocí mezizubních kartáčků a/nebo zubní nitě.
- Jednou týdně aplikujte elmex® gelée, léčivý přípravek s vysokým obsahem fluoridu, abyste chránili své zuby před vznikem zubního kazu.
- Dvakrát ročně absolvujte preventivní prohlídku u zubního lékaře, abyste včas zachytili jakékoli změny ve Vašem chrupu.



elmex® gelée Účinná prevence zubního kazu

- Prevence zubního kazu a fluoridace zubní skloviny.
- Léčba počínajícího zubního kazu (remineralizace).
- Profylaxe a ošetření citlivých zubů.
- Ideální pro stavy spojené se zvýšeným obrušováním zubní skloviny (spony snímatelných náhrad, ortodontické aparáty).
- Pro dospělé a děti od 6 let.

K dostání ve Vaší lékárně

Upozornění:

* Léčivý přípravek elmex® gelée (25 g) je dostupný bez lékařského předpisu a není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. elmex® gelée je lék k použití v dutině ústní. Obsahuje léčivé látky Aminfluorida mixta a Natrii fluoridum. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

COLGATE-PALMOLIVE
Česká republika spol. s r. o.,
River Garden II, Rohanské nábřeží 678/23
186 00 Praha 8-Karlín
Česká republika

elmex®

Účinná prevence a podpůrná léčba počínajícího zubního kazu



elmex® gelée
pro zdravé a silné zuby

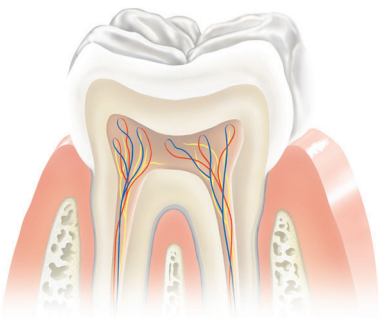
www.elmex.cz

Vznik zubního kazu

Na povrchu zubů se hromadí bakterie a vytvářejí plak. Tyto bakterie přeměňují cukry a zbytky potravy na kyseliny. Není-li zubní povlak denně všude důkladně odstraňován, bakteriální kyseliny útočí na zubní sklovinu a uvolňují z ní minerály. Tvoří se křídově bílé skvrny – první příznaky počínajícího kazu. Bez protipatření může rychle dojít k dalšímu rozvoji zubního kazu.

Kdy je obzvlášť potřebná intenzivní ochrana před zubním kazem?

Vzhledem k dnešnímu způsobu stravování a zvýšeným nárokům na životnost zubů je preventivní ochrana před zubním kazem velice důležitá pro každého. Intenzivní prevence zubního kazu je obzvlášť potřebná u mladých lidí se zvýšeným rizikem kazů, u lidí, kteří nosí rovnátka, částečné náhrady nebo snímatelné protézky a v případě odvápnění zubní skloviny, ke kterému dochází při konzumaci potravin s vysokým obsahem cukrů a kyselin.

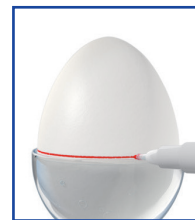


Zvýšit ochranu Vašich zubů před zubním kazem je velmi snadné

- Každodenní čištění zubů zubní pastou s obsahem fluoridu a vhodným zubním kartáčkem a čištění mezizubních prostor jsou základem ochrany před vznikem zubního kazu.
- Jednou týdně aplikujte zubním kartáčkem na všechny povrchy zubů léčivý přípravek elmex® gelée, který zakoupíte v lékárně. Nadbytek gelu se po aplikaci doporučuje vyplivnout, ale ústa se nevyplachují.
- Gel s vysokou koncentrací aminfluoridů a fluoridu sodného doplňuje nezbytnou denní ústní hygienu, aby Vaše zuby byly zdravé a silné.
- Není-li doporučeno jinak, 1× týdně se na zubní kartáček nanese přibližně 0,5 g gelu (1–2 cm) a roztírá se po povrchu zubů po dobu 2 minut. Nadbytek gelu se doporučuje vyplivnout a ústa vypláchnout.



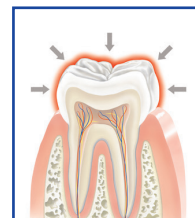
Jak elmex® gelée funguje?



Naše zubní sklovinu má podobnou strukturu jako vaječná skořápka. Vezmeme vajíčko a umístíme ho na několik minut do kalíšku na vajíčka, který obsahuje gel elmex® gelée.



Poté ho umístíme do sklenice s octem. Bublínky ukazují počínající rozkládání neošetřené části vaječné skořápky. **Část ošetřená elmex® gelée je naproti tomu před útokem kyseliny ochráněna.**



Stejně jako elmex® gelée brání porušení vaječné skořápky, **posiluje** tento gel díky obsahu vysoce účinného aminfluoridu **naše zuby a chrání je před útoky kyselin.**