

## Zubní kartáček Colgate SlimSoft

Je důležité nejen čistit, ale vyčistit.  
Pro jemné, ale důkladné čištění v celé dutině ústní.

Kónický zúžená vlákna s ultra jemnými zakončeními 0,01 mm. Vyšší flexibilita díky ztenčeným a jemným zakončením vláken, přesto dostatečná stabilita (tuhost) pro dosažení dobré čistící schopnosti.



**Snadná manipulace**  
díky malé hlavě zubního kartáčku pro dosažení těžko dostupných míst (zadní moláry).

**Jedinečný prohnutý tvar**  
flexibilního krku zvyšuje pohodlnost a bezpečnost při čištění.

**Bezpečnostní opěrka palce**  
zamezuje proklouznutí rukojeti.

\* Během několika prvních čistění kartáčkem Colgate® SlimSoft můžete pocítit mírné nepohodlí (píchání, podráždění dásně), což je způsobeno vysokou účinností kónických vláken. Proto se doporučuje používat kartáček minimálně po dobu 10 dnů, než budete hodnotit jeho účinnost.

## Vyzkoušejte nový zubní kartáček Colgate SlimSoft s technologií kónického vlákna

- Pro důkladné a jemné čištění
- Pro jedinečný pocit po čištění a lepší dosah



Lepší dosah do  
mezizubních prostor\*



Lepší dosah  
k okrajům dásní



**Colgate SlimSoft**  
s malou čistící  
hlavou kartáčku pro  
lepší dostupnost  
v celé dutině ústní

**Colgate SlimSoft  
Raised Tip**  
s delší hlavičkou  
a s prodlouženými  
vláknami na špičce  
hlavy kartáčku pro  
snazší dosah  
k zadním molárům

**Colgate SlimSoft  
Charcoal**  
se speciálními  
uhlíkovými vlákny

\* oproti běžnému zubnímu kartáčku se zakulaceným vláknem

Colgate-Palmolive Česká republika s r.o.  
Sokolovská 100/94, 186 00 Praha 8  
E-mail: colgate-profesional@colpal.com

# Colgate®

## Co bychom měli vědět o čištění zubů



# Colgate®

VÁŠ PARTNER V PĚČI O DUTINU ÚSTNÍ

## Proč je čištění zubů důležité?

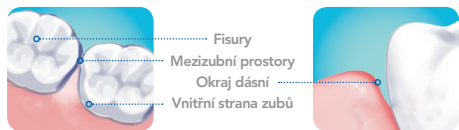
Hlavní příčinou zubního kazu, zánětu dásní a parodontitidy je přítomnost bakteriálního povlaku na zubech, kterému říkáme zubní plak.

Tvorba a akumulace zubního plaku v dutině ústní probíhá neustále, proto je každodenní odstraňování zubního plaku základem preventivní péče o zuby a ústní dutinu.

## Nejčastější místa akumulace zubního plaku

Fisury, mezizubní prostory a vnitřní strany zubů jsou obtížně dosažitelné běžnými zubními kartáčky, a proto jsou tato místa obzvláště náchylná k rozvoji zubního kazu.

Dalším kritickým místem je okraj dásní, kde často vzniká zánět v důsledku nedostatečně odstraněného plaku.



## Víte, jak dlouho si čistíte zuby?

- Správnou dobu čištění nelze uvést, důležitý je výsledek.
- Z výzkumů vyplývá: většina pacientů uvádí, že si čistí zuby delší dobu, než bylo ve skutečnosti naměřeno.
- Praxe ukazuje, že čištění pouze zubním kartáčkem pod 2 minuty je pro většinu pacientů nedostačující.

### Tip: Zkuste si jednoduchý test se stopkami.

Po vyčištění použijte indikátor zubního plaku, který vám ukáže jak dobře jste zuby čistili.



## Doporučení pro čištění zubů

1. Čistit nejméně 2x denně, ideálně po každém jídle. Večerní čištění je velmi důležité, v noci se v našich ústech snižuje tvorba slin.
2. Používejte prostředky pro mezizubní čištění alespoň jednou denně. Základním pomůckou je dentální nit, pro větší mezizubní prostory mohou být použity mezizubní kartáčky.
3. Použití zubní pasty při každém čištění je důležité. Napomáhá jak mechanickému odstranění zubního plaku, tak obsahuje některé pro ochranu zubů důležité látky jako např. fluoridy.
4. Vhodným doplňkem je i ústní voda. Zejména při zvýšené citlivosti zubů, onemocnění dásní a vysoké kazivosti.
5. Pro svěží dech nepaměňte na čištění jazyka (nejlépe škrabkou s jemnými lamelami).



## Kdy a jak často vyměnit zubní kartáček?

- Když dojde k opotřebení vláken – kartáček již neplní svou funkci
- Po prodělání infekčního onemocnění
- Kartáčky s velmi hustě osázenými vlákny mohou podporovat množení bakterií v hlavičce kartáčku
- Odborníci doporučují výměnu minimálně jednou za 3 měsíce



## Jak na to?

Správná technika čištění a vhodné pomůcky by měla být doporučeny zubním lékařem nebo dentální hygienistkou. Měly by být vhodně zvoleny podle pacientova problému a jeho schopnosti pečovat o dutinu ústní.

### Čištění zubů



#### Vnější povrch zubu

Přiložte kartáček pod úhlem 45° a stírejte směrem od dásní ke korunce zubu.



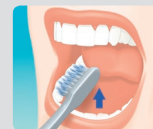
#### Žvýkácké plochy zubů

Důkladně čistěte všechny plochy (jemným kruživým pohybem), zejména nepaměňte na zadní stoličky.



#### Vnitřní strany předních zubů

Postavte kartáček svisle a čistěte vnitřní strany krátkými pohyby směrem od dásní ke korunce zubu.



#### Vnitřní a vnější strany zadních zubů

Abyste vyčistili vnitřní a vnější plochu zadních zubů, přiložte štetinky kartáčku k okraji dásní a důkladně stírejte směrem od dásní ke korunce zubu. Stírací pohyb může být doplněn o jemnou krátkou vibraci u dásňového okraje.

### Mezizubní pomůcky



Základním pomůckou je dentální nit. Doporučené použití 1x denně před čištěním zubů. Pro širší mezizubní prostory mohou být navíc použity mezizubní kartáčky. Vhodnou velikost Vám poradí dentální hygienistka.